

DR MARIA MAGDALENA GULEWICZ

SZCZERY PRZEWODNIK

# ZASŁUGUJESZ NA WIĘCEJ!



JAK PRZEŁAMAĆ BARIERY  
I ZBUDOWAĆ KARIERĘ W ZGODZIE ZE SOBĄ

**ZASŁUGUJESZ  
NA WIĘCEJ!**

# ZASŁUGUJESZ NA WIĘCEJ!

Jak przełamać bariery  
i zbudować karierę w  
zgodzie ze sobą

DR MARIA MAGDALENA GULEWICZ

*Zastługujesz na więcej! Jak przełamać bariery i zbudować karierę w zgodzie ze sobą.*

Copyright © 2025 by Maria Magdalena Gulewicz

All rights reserved.

ISBN: 978-83-974912-0-5

Projekt okładki: Maria Magdalena Gulewicz

Zdjęcie: Tomasz Zienkiewicz

Wydawca: DrGulewicz

email: [contact@drgulewicz.pl](mailto:contact@drgulewicz.pl)

[www.drgulewicz.pl](http://www.drgulewicz.pl)

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione i powoduje naruszenie praw autorskich. Jeśli uważasz, że jej treść ma wartość, pozwól innym samodzielnie zdecydować, czy chcą w nią zainwestować. Wiem, że chcesz się dzielić tym, co dobre – i to cudowne. Ale prawdziwa zmiana zaczyna się od świadomego wyboru, a nie od przypadkowego podarunku. Nie odbieraj innym szansy na wykonanie tego pierwszego kroku. Autorka dołożyła wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie bierze jednak odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z ich wykorzystania.

# SPIS TREŚCI

**10** WSTĘP

**12** JAK KORZYSTAĆ Z TEJ KSIĄŻKI

*Część pierwsza*  
**ZROZUM GRĘ**

**16**

**KARIERA NA WŁASNYCH ZASADACH**

*Dlaczego warto iść po więcej - i co nas w tym zatrzymuje*

**29**

**RECEPTA NA SUKCES?**

*Jak budować swoją pozycję, nie tracąc siebie*

**41**

**OGARNIJ SWOJĄ GŁOWĘ**

*Jak przestać być swoją największą przeciwniczką*

*Część druga*  
**OPANUJ GRĘ**

**60**

**BĄDŹ WIDOCZNA**

*Nie chodzi o próżność, tylko o wpływ*

**80**

**NIE RÓB TEGO SAMA**

*Siła sojuszy, mentorów i mądrych relacji*

**102**

**BUDUJ SWÓJ AUTORYTET**

*Obecność, emocje i głos, który buduje zaufanie*

**115**

**WEŹ TO, NA CO ZASŁUGUJESZ**

*Jak negocjować swoje szanse - z wdziękiem  
i stanowczością*

*Część trzecia*  
**NIE WYMIĘKAJ!**

**128** **NIE OSŁABIAJ SAMA SIEBIE**

*Dlaczego to, co kiedyś było Twoją siłą, dziś może Cię ograniczać*

**142** **GRAJ, ŻEBY WYGRAĆ**

*Jak nie dać się wciągnąć w cudze gry i skupić na swoim celu*

**165** **ZAKOŃCZENIE**

**167** **O AUTORCE**

Dla wszystkich wspaniałych kobiet i mężczyzn - liderek i liderów - jakich miałam przywilej spotkać na swojej drodze oraz dla tych, którzy jeszcze przede mną - po to, by razem tworzyć świat pełen mądrości i wzajemnego zrozumienia.

# Wstęp

Weszłam na szczyt korporacyjnego świata, zanim skończyłam trzydzieści lat. Zarządzałam ogromnym budżetem i zespołem w jednej z najbardziej wpływowych firm z listy Fortune 100. Dla wielu brzmi to jak spełnienie marzeń. Ale ja wiem, że sukces nie zawsze smakuje tak, jak sobie go wyobrażamy – zwłaszcza gdy trzeba za niego zapłacić wysoką cenę.

Nie piszę tej książki jako ekspertka, która zna wszystkie odpowiedzi, ale tylko z teorii. Piszę ją jako kobieta, która przeszła drogę, na której Ty być może właśnie stoisz – w świecie, który przez lata uczył kobiety, jak się dostosować, zamiast jak sięgać po więcej na własnych warunkach.

Przez dekady pisano książki i poradniki, które miały pomóc kobietom „lepiej się odnaleźć” w świecie zdominowanym przez męskie zasady gry. Wiele z nas nauczyło się grać według tych reguł – czasem skutecznie, a czasem wręcz spektakularnie – ale zbyt często kosztem siebie.

W efekcie, zmęczone i wypalone, wycofywałyśmy się z tego wyścigu, zakładając własne firmy lub wybierając inną drogę. Tymczasem nie musi tak być. Im więcej kobiet zajmuje wysokie stanowiska w firmach i instytucjach, tym więcej równowagi i harmonii pojawia się nie tylko w świecie pracy – ale w całym społeczeństwie. Zastępujemy na więcej. I czas przestać o to tylko walczyć – czas zacząć po to sięgać.

Dlatego ta książka nie będzie kolejnym poradnikiem sukcesu w pięciu krokach. To mapa, którą rysowałam sama – oparta na moich doświadczeniach, decyzjach (tych trafionych i tych, których żałuję), wewnętrznych odkryciach i konkretnych rozwiązaniach, które okazały się skuteczne.

Ale to nie tylko efekt mojego życia zawodowego. To również wynik setek godzin spędzonych nad książkami, które od zawsze towarzyszyły mi w mojej drodze rozwojowej. Sięgałam po nie, żeby się rozwijać, lepiej rozumieć mechanizmy działania ludzi i organizacji, znaleźć skuteczne strategie – a z czasem wypracować własną formułę. Czytałam, analizowałam, porównywałam. Z każdej z tych lektur wyciągałam coś, co później weryfikowałam w praktyce.

To, czym się tu dzielę, nie jest więc zbiorem “pobożnych życzeń”. To przefiltrowana przez doświadczenie wiedza – poparta działaniem, systemowym myśleniem i uważną refleksją.

Wierzę, że ten osobisty i szczerzy przewodnik stanie się potężnym narzędziem w budowaniu Twojej kariery. Zanim jednak przejdiesz dalej, zatrzymaj się na moment. Upewnij się, że wspinasz się po drabinie przystawionej do właściwej ściany. Że droga, którą wybrałaś, jest naprawdę Twoja. Że praca, którą wykonujesz, ma sens – nie tylko dla innych, ale także dla Ciebie.



### **Wolisz słuchać?**

Posłuchaj tej książki w formie audiobooka.

Zeskanuj kod lub wejdź na:

<https://bit.ly/zastugujesz-audio>

# *Jak korzystać z tej książki*

Sukces zawodowy nie przychodzi z dnia na dzień. To proces. Wymaga odwagi, praktyki i cierpliwości. W tej książce pokażę Ci, jak budowałam swoją karierę – najpierw po omacku, intuicyjnie, a z czasem coraz bardziej świadomie i strategicznie. Dzielę się metodą, która działa – nie dlatego, że jest idealna, ale dlatego, że sprawdziła się w prawdziwym życiu.

**12**

---

To podręcznik wygrywania w grze o spełnienie – o odzyskanie wpływu, budowanie autorytetu i zaprezentowanie swojej wartości światu wtedy, gdy Ty już dobrze ją znasz.

Porównuję karierę do gry nie dlatego, że to zabawa. Wręcz przeciwnie – gra wymaga strategii, uważności i umiejętności radzenia sobie z nieprzewidywalnością. Wiem, że rozwój zawodowy – zwłaszcza dla kobiet – bywa frustrujący, zniechęcający, a czasem bolesny. Ale sposób, w jaki do niego podejdziesz, nie musi taki być. Można podejść do tego z lekkością, elastycznością i gotowością do eksperymentowania.

Zachęcam Cię, abys weszła w tę książkę z otwartością i bez napięcia. Ty naprawdę nic nikomu nie musisz udowadniać. Ale możesz poczuć ogromną satysfakcję, kiedy zdecydujesz się sięgnąć po więcej.

Jest jeszcze jeden powód, dla którego warto myśleć o karierze jak o grze: w grach nie zawsze jest sprawiedliwie. Nie Ty rozdajesz karty. Czasem ktoś zagra nieczysto. Czasem, mimo że zrobisz wszystko dobrze, i tak utkniesz. Ale to nie znaczy, że nie możesz wygrać. I przy okazji – odnaleźć w tej grze coś swojego. Radość. Siłę. Sprawczość.

Kobiety od zawsze grają w trudniejszych warunkach. Ty to wiesz. Ja też to wiem. Chciałabym powiedzieć, że to już przeszłość – ale wiemy, że nie do końca. Dlatego ta książka to nie tylko inspiracja. To też konkretna instrukcja. Nie dlatego, że akceptuję zasady tej gry – ale dlatego, że chcę pokazać Ci, jak grać tak dobrze, by w końcu móc je zmienić.

Co ważne – tutaj wygrywanie nie oznacza pokonywania kogokolwiek. Zwłaszcza innych kobiet. To nie są eliminacje. Nasze sukcesy nie muszą odbywać się cudzym kosztem. W tej grze wygrywasz, kiedy pokonujesz własne ograniczenia. Płec może być przeszkodą – ale nie musi. Im lepiej poznasz zasady gry, tym szybciej uczynisz je dla siebie neutralnymi. A kiedy Ty wygrywasz – dajesz innym kobietom znak, że one też mogą.

Zdecydowałam się pisać do Ciebie w formie żeńskiej, bo to właśnie kobiece doświadczenie znam najlepiej. Ale nie wykluczam nikogo. Wierzę, że sięgną po tę książkę również ci, którzy chcą być częścią tej zmiany. Napisałam ją tak, jakbym siedziała z Tobą przy filiżance kawy – i mówiła to, co sama chciałam kiedyś usłyszeć. Nie jako mentorka z gotowymi odpowiedziami. Ale jako kobieta, która przeszła tę drogę.

Zarządzanie karierą to umiejętność. Można się jej nauczyć – tak jak gry w tenisa, gotowania czy śpiewu. A im częściej próbujesz, tym lepiej Ci wychodzi. Chcę, by ta książka dała Ci konkretne narzędzia, wiedzę i odwagę. Nie znajdziesz tu zbędnych dygresji ani pustych coachingowych frazesów. Nie będę marnować ani Twojego, ani mojego czasu – znajdziesz tu samo sedno. Nie po to, żebyś przyjęła moje pomysły na ślepo – ale żebyś znalazła swój własny sposób. Taki, który będzie Ci służyć.

Nie obiecuję natychmiastowych efektów. Ale jeśli potraktujesz tę drogę jak eksperyment – z ciekawością, wyrozumiałością i determinacją – odnajdziesz swój rytm. A wtedy sukces nie tylko stanie się możliwy. Będzie dla Ciebie źródłem niezwykłego rozwoju i ogromnej satysfakcji, a do tego ta gra zacznie Ci sprawiać frajdę.

**ZROZUM  
GRĘ**

CZEŚĆ I

# *Kariera na własnych zasadach*

*Dlaczego warto iść po więcej - i co nas w tym zatrzymuje*

Pamiętam ten moment, kiedy zadzwonił do mnie telefon z propozycją pracy w banku. Wiesz, co zrobiłam?

Odmówiłam.

Byłam wtedy na ostatnim etapie rekrutacji do innej organizacji, na wyższe stanowisko. Uważałam, że decyzja już zapadła. Gdyby nie upór dyrektora, który nalegał na spotkanie, nigdy nie zrozumiałabym, że w rekrutacji liczy się jedno: potencjał rozwoju. Nie tytuł. Nie stanowisko. Nie prestiż.

To właśnie wtedy dotarło do mnie, że jeśli dostajesz wejściówkę na statek kosmiczny – nie pytasz, które miejsce Ci przydzielono. Po prostu wchodzisz. Ale wybierasz taki statek, gdzie Twoja wiedza i doświadczenie mogą zrobić różnicę. Gdzie masz przestrzeń, by rosnać. Gdzie naprawdę możesz coś zmienić.

Od tamtej pory mam zasadę, której się trzymam:

“

*Bądź odważna i zawsze  
wykorzystuj kupony od losu.*

”

Oczywiście, nie każda kobieta musi realizować się przez karierę zawodową. Ale skoro trzymasz w ręku tę książkę, to znaczy, że już jesteś na tej drodze. I pewnie od czasu do czasu nadchodzi Cię różne myśli. Od tej: „Ogarnę to! Wezmę wszystko, na co zastęguję i zmiotę całą stawkę”, po tę: „Nie wiem, czy kariera w ogóle jest dla mnie... Może lepiej zaszyję się w domu i będę piekła ciasta.”

Dobra pozycja zawodowa nie odbiera Ci kobiecości. Ona ją wzmacnia. Świadomość własnej wartości, odwaga, niezależność – to one sprawiają, że zaczynasz grać w swojej lidze. Dojrzała kobiecość jest kreatywna, wolna i pełna wdzięku. Atrakcyjna. Magnetyczna.

Zanim jednak podejmiesz decyzję o kierunku, warto zadać sobie fundamentalne pytanie: czy kariera to naprawdę coś, czego chcesz? Nie coś, co „powinam” robić. Nie coś, czego oczekuje otoczenie. Coś, czego chcesz – na własnych warunkach.

Wiele kobiet nie zastanawia się nad tym pytaniem zbyt długo. Albo uznaje, że „to nie dla mnie”, albo wchodzi w ten świat z impetem – i po latach odkrywa, że zapłaciły za to za wysoką cenę.

A przecież kariera nie musi oznaczać rezygnacji z siebie. Nie musi oznaczać wyścigu ani grania według cudzych zasad. Może być drogą do większej wolności, wpływu, spełnienia. Ale żeby tak było, potrzebna jest świadomość – i strategia.

W tym rozdziale opowiem Ci, dlaczego warto budować karierę, jakie pułapki najczęściej nas w tym zatrzymują i co możemy zrobić, by odzyskać kierownicę we własnych rękach. Bo masz prawo sięgać po więcej. Ale najpierw warto się upewnić, o co tak naprawdę grasz.